

# Oudernieuwsbrief KiVa

Samen maken we er  
een fijne school van!



## Belangrijke data deze maand:

--28 mei: kiva nieuwsbrief komt uit-----  
--28 mei: start thema 9-----  
-6 mei t/m 8 juni monitoring (groep 2 t/m 4)---  
-----  
-----  
-----

Beerta, 28 mei, 2018

## Thema 9: Wat kan ik doen als ik word gepest?

### Beste ouders/verzorgers,

We starten met thema 9, het één na laatste thema. Tot 6 juni kunnen de vragenlijsten over pesten en veiligheid afgenomen worden in groep 2, 3 en 4 en gaan we daarna de uitkomst bekijken en indien nodig wordt er actie ondernomen.

Met vriendelijke groet,  
Het KiVa-team

### Wat gaan we doen?

Als je slachtoffer bent van vervelend gedrag kun je daar op verschillende manieren mee omgaan. Als je op een 'verkeerde' manier reageert, lokt dit alleen maar meer vervelend gedrag uit. Dit is bijvoorbeeld het geval wanneer iemand heel agressief wordt. Daarom gaan we in dit thema kijken naar manieren waarop uw kinderen het beste kunnen reageren op vervelend gedrag en naar wie ze toekunnen gaan als er wordt gepest. Door middel van oefeningen ontwikkelingen ze hun assertiviteit, zodat ze voor zichzelf op kunnen komen!

### KiVa thuis

Oefen samen thuis met assertief reageren. Zeg op verschillende manieren 'Stop daarmee!'. Je kunt het heel zacht of hard zeggen, maar ook verdrietig, boos, duidelijk of onduidelijk. Hoe voelt het? Wat is de beste manier om het te zeggen? En wat is de fijnste manier?

### Wat gaan we leren?

Na afloop van dit thema hebben uw kinderen het volgende geleerd . Ze...

- ...weten hoe het voelt om gepest te worden;
- ...weten dat gepest worden niet de fout van het slachtoffer is;
- ...weten hoe ze voor zichzelf op kunnen komen;
- ...weten dat ze om hulp kunnen vragen als ze worden gepest;
- ...weten bij wie ze om hulp kunnen vragen als ze worden gepest;
- ...komen voor elkaar op.



### KiVa-regel:

We komen voor elkaar op

Op 24 mei is het eindrapport van het onderzoek 'Wat Werkt Tegen Pesten' gepresenteerd. Het doel van het onderzoek was om de effectiviteit van enkele veelbelovende anti-pestprogramma's te onderzoeken.

Opnieuw is uit dit onderzoek gebleken dat het KiVa-programma effectief is bij de aanpak tegen pesten.

<https://www.kivaschool.nl/kiva-wederom-effectief-bevonden-tegen-pest>